



JUNTOS POR LA PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

- *El Área Sanitaria de Vigo, la Universidad de Vigo y la Sociedad Gallega de Geriátría firmaron hoy un acuerdo de colaboración para la promoción del envejecimiento saludable y la prevención y tratamiento de la soledad no deseada en personas mayores*
- *El servicio de Trabajo Social del Área Sanitaria coordinará un proyecto piloto en los centros de salud de A Cañiza, A Guarda, Val Miñor, Moaña y Ponteareas para identificar las principales problemáticas de los mayores de esos Ayuntamientos*
- *La Soledad no Deseada es uno de los indicadores con mayor impacto en la salud de las personas mayores*

Vigo, 22 de enero de 2024. El gerente del Área Sanitaria de Vigo, Javier Ponte; el rector de la Universidad de Vigo, Manuel Reigosa; y el presidente de la Sociedad Gallega de Geriátría y Gerontología (SGXX), José M^a Failde, firmaron hoy un acuerdo de colaboración para la promoción del envejecimiento saludable y la prevención y tratamiento de la soledad no deseada en personas mayores.



Se trata de establecer una colaboración para abordar de modo conjunto una investigación en este ámbito, sobre todo en la detección, la prevención y el tratamiento de la soledad no deseada con la finalidad de minimizar su impacto en la salud de nuestros mayores.



Por lo tanto, el objeto del Acuerdo es definir y organizar el conjunto de acciones relacionadas con el conocimiento de la situación de las personas mayores de 75 años en situación de Soledad No Deseada y planificar el conjunto de acciones preventivas para garantizar unos parámetros de salud adaptados a sus necesidades. Además, también se va a promover la coordinación de todos los agentes implicados a nivel comunitario para abordaje de este fenómeno social y establecer un protocolo de cooperación interinstitucional en el ámbito de la salud.



Programa piloto Centros de salud

Para realizar esta investigación, coordinada a través del servicio de Trabajo Social del Área Sanitaria de Vigo, se va a desarrollar un programa piloto en los centros de salud de A Cañiza, A Guarda, Val Miñor, Moaña y Ponteareas.

El proyecto consiste en la identificación de las principales problemáticas de los mayores de referencia en esos centros de salud, con el objetivo de evaluar resultados e implementar esta metodología de acción comunitaria en todos los centros de salud del Área Sanitaria de Vigo.

El Servicio de Trabajo Social del Área Sanitaria de Vigo se compromete proporcionar, de manera anónima, a la Universidad de Vigo y a la Sociedad Gallega de Geriátría y Gerontología datos relativos a las características socio-demográficas y clínicas de personas mayores, de cara a identificar factores de riesgo y causas de la Soledad No Deseada, así como factores vinculados con el envejecimiento saludable y la longevidad.



Por su parte, la Sociedad Gallega de Gerontología y Geriátrica y la Universidad de Vigo se comprometen a proporcionar el asesoramiento técnico y metodológico para el análisis de datos, de cara a traducir los resultados de investigación en mejora de la calidad de vida de las personas mayores.

Objetivos de Desarrollo Sostenible

Los objetivos y tareas del presente acuerdo están alineadas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), establecidos en 2015 por la Asamblea General de las Naciones Unidas. En este sentido, el envejecimiento afecta a cada uno de los Objetivos del Desarrollo como son la erradicación de la pobreza, la eliminación del hambre, o conseguir unas ciudades y asentamientos humanos inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles. Asimismo, también se está desarrollando una estrategia nacional para combatir la soledad no deseada, que afecta de modo especial a las personas mayores.

Por esto, ante la necesidad de promover y coordinar actividades para la prevención y promoción de salud en las personas mayores y considerando que la Soledad No Deseada está identificada como uno de los principales problemas de salud, se decidió formalizar este Acuerdo de colaboración.